

Gym Claude Robert

Planning des Cours

du 1er Septembre 2025 au 26 Juin 2026



Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00 à 10h00	Body Zen Palais Des Sports: Salle Multi-activités 2 au 2ème Claire	Renfort Musculaire Palais Des Sports: Salle Multi-activités 2 au 2ème Sylviane		Renfort Musculaire Palais Des Sports: Salle Multi-activités 2 au 2ème Gaby	Pilates Palais Des Sports: Salle Multi-activités 2 au 2ème Sandrine
10h00 à 11h00		Gym Douce Palais Des Sports: Salle Lutte au 3ème Gaby		Pratique Chorégraphiée Palais Des Sports: Salle Multi-activités 2 au 2ème Gaby	Stretching Palais Des Sports: Salle Multi-activités 2 au 2ème Sandrine
10h30 à 11h30	Body-Zen Argonaute: Salle de Danse Lionel	Renfo Zen Argonaute: Salle de Danse			
11h00 à 12h00		Gym Douce Palais Des Sports: Salle Lutte au 3ème Gaby	Pilates Argonaute: Salle de Danse Françoise	Pilates Palais Des Sports: Salle Lutte au 3ème Vanina	
12h15-13h15		Pilates Palais Des Sports: Salle Lutte au 3ème Sandrine			Stretching C. A. F. Palais Des Sports: Salle Lutte au 3ème Sandrine
12h30-13h30	Pilates Gymnase Jeanne d'Arc Vanina				
16h00 à 17h00				Argonaute: Salle de Danse	
16h00 à 17h30					Yoga Santé Argonaute : Salle de Danse Carine
17h00 à 18h00					
17h30 à 18h30					Zumba Palais Des Sports: Salle de Karaté au 4ème Laetitia
17h30 à 18h00					Pound Argonaute : Salle de Danse Carine
18h00 à 19h00	Body Zen Palais Des Sports: Salle Lutte au 3ème Camille			Body Fit' Palais Des Sports: Salle Lutte au 3ème Vanina	Zumba Argonaute : Salle de Danse Carine
18h00 à 19h00					Cross Trainig Gymnase Jeanne d'Arc Camille
18h30 à 19h30		Fit' Ball Palais Des Sports: Salle Lutte au 3ème Camille			
19h00 à 20h00	Pound Gymnase Jeanne d'Arc Vanina				

Siège Social: Maison Des Associations - Boîte 55 - 46 ter Rue Sainte Catherine - 45000 Orléans

☐ : 07 52 07 28 36 - ☐ : gymclauderobert@gmail.com - <https://cspor.fr/>

N° SIREN : 339 464 760. N° SIRET : 339 464 760 00034 Code APE : 9312Z

Agrément Jeunesse et sports n°4587050 S - Association loi 1901.

Animateurs diplômés Fédéraux ou d'Etat