

Lundi			
Lu. 09h00-10h00	Yoga Bien-être	Claire	Palais Des Sports : Salle Multi-activités-2 au 2ème
Lu. 10h30-11h30	Body zen	Lionel	Argonaute : Salle de danse
Lu. 12h30-13h30	Pilâtes	Vanina	Gymnase Jeanne d'Arc
Lu. 18h00-19h00	Body zen	Camille	Palais Des Sports : Salle Lutte au 3ème
Lu. 19h30-20h30	Pound	Vanina	Gymnase Jeanne d'Arc
Mardi			
Ma. 09h00-10h00	Renfort musculaire	Sylviane	Palais Des Sports : Salle Multi-activités-2 au 2ème
Ma. 10h00-11h00	Gym douce	Gaby	Palais Des Sports : Salle Lutte au 3ème
Ma. 10h15-11h15	Renfo Zen	Lionel	Argonaute : Salle de danse
Ma. 11h00-12h00	Gym douce	Gaby	Palais Des Sports : Salle Lutte au 3ème
Ma. 12h15-13h15	Pilâtes	Sandrine	Palais Des Sports : Salle Lutte au 3ème
Ma. 18h30-19h30	Fit'Ball	Camille	Palais Des Sports : Salle Lutte au 3ème
Mercredi			
Me. 11h00-12h00	Pilâtes	Françoise	Argonaute : Salle de danse
Jeudi			
Je. 9h00-10h00	Gym équilibre - Mobilité	Lionel	Argonaute : Salle de danse
Je. 9h00-10h00	Renfort musculaire	Gaby	Palais Des Sports : Salle Multi-activités-2 au 2ème
Je. 10h00-11h00	Pratique chorégraphiée	Gaby	Palais Des Sports : Salle Multi-activités-2 au 2ème
Je. 11h00-12h00	Pilâtes	Vanina	Palais Des Sports : Salle Lutte au 3ème
Je. 16h00-17h00	Yoga Bien-être	Claire	Argonaute : Salle de danse
Je. 18h00-19h00	Body'Fit	Vanina	Palais Des Sports : Salle Lutte au 3ème
Vendredi			
Ve. 9h00-10h00	Pilâtes	Sandrine	Palais Des Sports : Salle Multi-activités 2 au 2ème
Ve. 10h00-11h00	Stretching	Sandrine	Palais Des Sports : Salle Multi-activités 2 au 2ème
Ve. 12h15-13h15	Renfort C.A.F.	Sandrine	Palais Des Sports : Salle Lutte au 3ème
Ve. 15h45-17h15	Yoga Santé	Carine	Argonaute : Salle de danse
Ve. 17h30-18h00	Pound	Carine	Argonaute : Salle de danse
Ve. 18h00-19h00	Zumba	Carine	Argonaute : Salle de danse