



Gym Claude Robert

Planning Provisoire des Cours
du 2 Septembre 2024 au 27 Juin 2025



Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00 à 10h00	Body Zen Palais Des Sports: Salle Multi-activités 2 au 2ème Claire	Renfort Musculaire Palais Des Sports: Salle Multi-activités 2 au 2ème Sylviane		Renfort Musculaire Palais Des Sports: Salle Multi-activités 2 au 2ème Gaby	Pilates Palais Des Sports: Salle Multi-activités 2 au 2ème Sandrine
10h00 à 11h00		Gym Douce Palais Des Sports: Salle Lutte au 3ème Gaby		Pratique Chorégraphiée Palais Des Sports: Salle Multi-activités 2 au 2ème Gaby	Stretching Palais Des Sports: Salle Multi-activités 2 au 2ème Sandrine
10h30 à 11h30	Body-Zen Argonaute: Salle de Danse Lionel				
11h00 à 12h00		Gym Douce Palais Des Sports: Salle Lutte au 3ème Gaby	Pilates Argonaute: Salle de Danse Françoise	Pilates Palais Des Sports: Salle Lutte au 3ème Vanina	
12h15-13h15					Yoga Palais Des Sports: Salle Lutte au 3ème Sandrine
12h30-13h30	Pilates Gymnase Jeanne d'Arc Vanina				
16h00 à 17h30					Yoga Santé Argonaute : Salle de Danse Carine
17h00 à 18h00			Fit'Stick /Zumba Gymnase Jeanne d'Arc Laetitia		
17h30 à 18h00					Pound Argonaute : Salle de Danse Carine
18h00 à 19h00	Body Zen Palais Des Sports: Salle Lutte au 3ème Camille			Body Fit' Palais Des Sports: Salle Lutte au 3ème Océane	Zumba Argonaute : Salle de Danse Carine
18h30 à 19h30		Fit' Ball Palais Des Sports: Salle Lutte au 3ème Camille			Cross-Training Gymnase Jeanne d'Arc Laetitia
19h00 à 20h00	Zumba Gymnase Jeanne d'Arc Lionel				

